

COSTA DEL SOL



OKTOBER 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST

**EET, DRINK, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**



Voel je de
inspiratie? Scan
de QR-code en
kom in contact.

VERRASSENDE MEUBELS VOOR VERBIJSTERENDE WONINGEN

Met onze jarenlange expertise als detailhandelaar in designmeubels weten we precies die meubelstukken te selecteren die de look-and-feel van jouw woning naar een hoger niveau tillen. Ben jij klaar om jouw huis om te vormen tot een uniek thuis?



MEUBLARIA
FURNITURE

Urbanización Valle del Sol, Marbella, Spain
+34 683 64 04 25 | info@meublaria.eu
www.meublaria.eu

NATUURLIJK MOOIER

Al tien jaar een gevestigde naam in regio het Gooi: Kliniek Heihof, dé plek voor botox, fillers en draadlifts met een natuurlijk resultaat.

Eerlijke prijzen en esthetisch verantwoorde behandelingen voor een breed publiek.

Wat begon als een bescheiden kliniek is inmiddels uitgegroeid tot een team met vijf artsen, allemaal BIG geregistreerd en toegewijd aan het leveren van de beste resultaten voor haar cliënten.

Eerlijk advies staat voorop. We streven niet naar een overdreven look.

Ons doel is om je zelfvertrouwen te vergroten, zonder 'plastic fantastic' resultaten.

Onze cosmetische behandelingen zijn gericht op esthetiek. Het gevoel van jezelf mooi en comfortabel voelen is van onschatbare waarde.

Na een behandeling zie je er niet alleen jonger en opgefrist uit, maar dit positieve effect straalt ook door in je gemoedstoestand.

Bij Kliniek Heihof wordt professionaliteit hoog in het vaandel gedragen. Onze behandelingen worden uitsluitend uitgevoerd door zeer ervaren en bekwame artsen

Eerlijke prijzen



Dr. Melissa Gomez



Dr. Veerander Ghotra



Dr. Shèdy Taher



Dr. Haj Mousa



Dr. Kirtie Doerga

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

Vanwege de toenemende vraag en de drukke agenda's van de twee vertrouwde artsen, dr. Veerander Ghotra en drs. Melissa Gomez, zijn er dit jaar drie nieuwe artsen toegevoegd aan ons team: drs. Haj Mousa, drs. Shèdy Taher en drs. Kirtie Doerga.

Om dit heugelijke feit te vieren, bieden we tot 1 november een extra korting van 5 euro bovenop de bestaande 10 euro korting.

Dit betekent dat **bij de nieuwe artsen** een introductieprijs geldt van:

€ 15,- INTRODUCTIE KORTING

Botox
€ 74,-

Filler
€ 184,-

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

🌐 kliniekheihof.nl
✉ info@kliniekheihof.nl
☎ 035 - 77 24 8 24

📍 [kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof)
📷 [kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)
☎ 06 192 385 29



*Gratis
Parkeren*



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.



COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist +31 76 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Nederland Bruist & Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ

Oosterhout, +31 76 711 5340 bereikbaar

van 08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [@](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2023.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Lorenzo Bossers op
+31 6 42720554

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.

The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

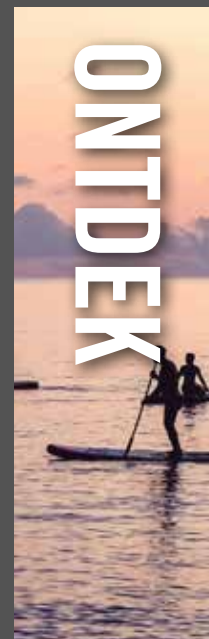
- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



La Sobremesa



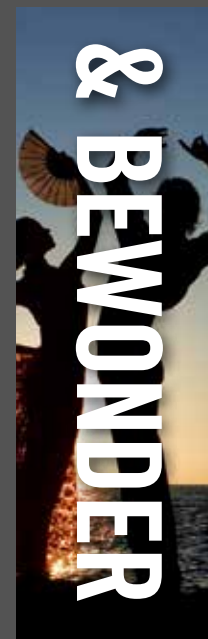
Spaanse wijnen



Suppen



A room with a view



Bewonder

14

34

42

48

54



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,

Als je je op dit moment aan de Costa del Sol bevindt, lijkt het misschien onwerkelijk terwijl je deze woorden leest. Maar het is absoluut waar... we zijn alweer in oktober beland. De dagen worden korter en het einde van 2023 komt langzaam dichterbij.



Soms wordt gezegd dat aan alle mooie dingen een einde komt, maar dat is niet van toepassing op de Costa del Sol. Het hoogseizoen is net achter de rug en het volgende seizoen staat alweer te trappelen. Een wat rustigere tijd waarin mensen naar Spanje trekken om de Nederlandse kou te ontvluchten. En eerlijk gezegd kunnen we hen geen ongelijk geven, aangezien het hele jaar door aangenaam vertoeven is aan de Costa del Sol. Ben je nieuwsgierig naar hun verhalen en onze aanbevelingen en wetenswaardigheden voor deze maand? Blader dan snel verder en ontdek meer.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes.

Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.

DORPOOH
it's a dog's bag!



ADVERTEREN? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!


FONGERS[®]
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)


matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Voor een prachtige, stijlvolle woning

van alle moderne gemakken voorzien



Welkom bij Willem van Doorne, dé vertrouwde aannemer aan de Costa del Sol die gespecialiseerd is in prachtige moderne bouwprojecten. Onze toewijding aan strakke, witte ontwerpen met veel licht maakt ons uniek.

Bij Willem van Doorne gaan we verder dan alleen het bieden van bouwdiensten. Wij regelen álles, van begin tot eind. Ons team van experts begeleidt je door elke fase van het project en zorgt ervoor dat jouw droom werkelijkheid wordt. Met onze uitgebreide ervaring kunnen we ook advies geven bij het ontwerp en de inrichting van jouw project.

Wat ons onderscheidt, is ons totaalconcept.

Wij begrijpen dat elk detail van belang is en daarom zorgen we voor jouw totale tevredenheid. Onze drietalige vaardigheid in Spaans, Nederlands en Engels garandeert een vlotte communicatie en een diep begrip van jouw wensen.

Bekijk onze website en ontdek onze afzonderlijke projecten, waarbij we elk product en elke realisatie apart uitlichten. Bovendien kunnen we je ontvangen in onze eigen showroom, waar je onze kwaliteit met eigen ogen kunt ervaren.

Laat Willem van Doorne jouw visie tot leven brengen. Neem vandaag nog contact met ons op en begin jouw reis naar een adembenemende, moderne creatie.

Maak nu een afspraak!

+34 606 189 497



Volledig ontzorgen van A tot Z

Camino Alto del Pinar 26ª, Torremolinos (Malaga) CP 29620, Spanje
Mobile: +34 606 189 497 | Kantoor: +34 952 201 807
willemdoorne@gmail.com



WILLEM VAN DOORNE
architectuur, nieuwbouw en verbouwingen

La Sobremesa

Stel je dit eens voor: je bent in Spanje, genietend van de heerlijke kustbries van de Costa del Sol. En nu, beeld je een eigenaardige traditie in die net zo Spaans is als flamenco en siësta's: de legendarische sobremesa. Sla Google Translate maar over voor dit woord, die zal je vertellen dat het tafelblad betekent. En ja, er kan een tafelblad bij de sobremesa betrokken zijn, maar dat is niet het interessante gedeelte.

Dus, waar draait die sobremesa om? Het is eigenlijk de kunst van uitgebreid napraten na de lunch, iets wat net zo groots als de maaltijd zelf. Geen gehaast om de rekening te pakken en meteen de deur uit te rennen. Oh nee, hier nestel je je, pak je een kopje koffie of een digestief en ga je op in een symfonie van gelach en gesprekken met je tafelgenoten. In Spanje kan dit op een rustige dag uren doorgaan. In tegenstelling tot sommige plaatsen waar je de blik van de ober voelt omdat je 'te lang' de tafel bezet houdt, is dit in Spanje helemaal oké.

Maar heeft lang aan tafel zitten dan eigenlijk wel zin, vraag je je af? Zeker weten, zeggen de Spanjaarden! Het

draait allemaal om je eten de kans geven om rustig naar je buik te zakken. Plus, de sobremesa is dé tijd om vriendschappen te verstevigen, eventuele rimpels in relaties glad te strijken en zelfs zakendeals te bespreken. Ja, allemaal terwijl je nog aan tafel zit. Sommigen zien het zelfs als een elegante manier om dankjewel te zeggen en respect te tonen aan de gastheer, een manier om de moeite te waarderen die is gestoken in het bereiden van die heerlijke maaltijd. Dus, de volgende keer dat je je in Spanje bevindt, omarm dan zeker de spirit van de sobremesa. Het is niet zomaar een maaltijd, het is een verlengd feest van smaken, lachen en verbindingen. Proost op lekker eten en een nog beter gezelschap!

EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS



'T KIPPENHUIS Liefhebbers van kip opgelet: heb je zin in een lekker kippetje van de grill, dan moet je bij 'T Kippenhuis in Torremolinos zijn. En niet alleen voor een 'standaard' gegrilde kip, maar ook voor vele andere smaakvolle en wat luxere gerechten. Uiteraard altijd met kip in de hoofdrol. Wat je ook bestelt, je kunt er altijd van uitgaan dat alles met de hand is bereid in eigen keuken, uiteraard op basis van dagverse ingrediënten. Nieuwsgierig geworden? Ga dan zelf eens een kijkje nemen en laat je verrassen! **Calle Decano Higuera del Castillo 67, Torremolinos-Málaga, +34 611 32 90 05**



EST 2015
BRUNCHIT
COFFEE & KITCHEN



BRUNCHIT Zowel in Marbella als op meerdere locaties in Málaga is Brunchit the place to be voor iedereen die zin heeft in een goede kop koffie, een heerlijk ontbijtje of een lekkere brunch / lunch. De keuze op de menukaart is vrij uitgebreid, van supergezond tot wat minder gezond, waardoor eigenlijk iedereen hier wel wat naar wens kan bestellen. Een groot pluspunt van deze zaak: alles wordt hier vers bereid en dat proef je!



uvedoble
taberna



UVEDOUBLE TABERNA Heb je zin in tapas, maar dan niet in de tapas die je overal voorgeschoteld krijgt, neem dan zeker eens een kijkje bij Uvedoble Taberna in Málaga. Ook de moderne en minimalistische inrichting maakt meteen duidelijk dat je je hier niet in zomaar een tapasbar bevindt, maar in een zaak waar ze het op hun eigen, unieke manier doen. Een manier die ook door de locals bijzonder wordt gewaardeerd, wat meestal het beste bewijs is voor de kwaliteit van wat er wordt geserveerd.



LOBITO DEL MAR In Marbella vind je een van de vele restaurants van de wereldberoemde Andalusische kok Dani García: Lobito del Mar. Je zou deze zaak kunnen omschrijven als een goed doordachte mix tussen een seafood tapasbar en een restaurant. Hoe je het ook noemt, één ding is zeker: de kwaliteit van het eten is hier top! Net als de service, de styling en de sfeer trouwens. Wil je hier ook een keertje eten, dan is reserveren aan te raden.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS



SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

EURO CAFÉ Als je toevallig in de buurt van Parque La Bateria (batterijpark) bent, kun je deze cafetaria bezoeken. Mensen bezoeken Euro Café meestal voor hun uitstekende koffie in een ontspannen, Hollandse sfeer met, ja ja, appeltaart. Ook vanwege de sportwedstrijden die live worden uitgezonden is dit voor velen the place to be! **Calle Decano Higuera del Castillo 7, La Carihueta, Torremolinos**



KADETJE VAN ANNETJE Geopend voor ontbijt en lunch. Op de kaart staan heerlijke verse broodjes, belegd met wat je maar wilt. Van aardbeien, kaas, eiersalade en rosbief tot een kroket, bal gehakt of hete kip. Bij Annet kun je gewoon lekker eten met elke avond een ouderwetse



avondmaaltijd tegen een vooroorlogse prijs.
Calle Chiriva 26
La Carihueta,
Torremolinos
+34 624 12 80 08



CASA ARANDA Voor de lekkerste churros van Málaga moet je zonder twijfel bij Casa Aranda zijn. Deze zaak werd al in 1932 geopend en is sindsdien uitgegroeid tot een waar begrip in de badplaats. Spanjaarden genieten vooral tijdens het ontbijt of als snack van deze traditionele lekkernij en ook toeristen weten Casa Aranda maar al te goed te vinden. Uiteraard vanwege de churros, maar zeker ook vanwege de goede koffie die ze hier serveren.

Jouw Nederlandstalige makelaar aan de Costa del Sol

Ben je op zoek naar een woning in de omgeving van Marbella? Als tweede thuis onder de Spaanse zon of als goede investering voor bijvoorbeeld de verhuur?

Dan kun je dat hele traject natuurlijk zelf aangaan, maar verstandiger is het om de hulp in te schakelen van een specialist met verstand van lokale zaken. “Wij kunnen je van A tot Z ontzorgen bij de aankoop van een woning”, vertelt Bram Heldens van Sunset Estates. “Zodat jij uiteindelijk de sleutel van jouw droomwoning in ontvangst kunt nemen.”

“De aankoop van een woning is in Spanje wat anders geregeld dan in Nederland”, vervolgt Bram. “Je hebt te maken met andere regels, andere verplichtingen en heel veel ‘cowboys’ in het makelaarsvak die puur voor het snelle geld gaan. Zo werken wij absoluut niet! Wij zetten veel liever dat stapje extra en houden onze klanten graag te vriend, want uiteindelijk is positieve mond-tot-mondreclame de beste reclame die er is.”

Of je nu op zoek bent naar een ruim penthouse, een luxueus vakantieverblijf of bijvoorbeeld een nieuwbouwappartement met uitzicht op zee, leg je wensen neer bij Sunset Estates en zij gaan voor jou op zoek naar een woning die aansluit

op al je wensen. “Groot voordeel hierbij is dat we zelf in de regio wonen, een goed netwerk hebben en het gebied heel goed kennen. Zo kunnen we je nog beter adviseren over woningen die wellicht interessant zijn om te bezichtigen. En dat dan ook nog eens in je eigen taal!” En als je droomwoning dan eenmaal gevonden is, ook dan staan ze bij Sunset Estates nog steeds voor je klaar.

“We brengen je namelijk maar al te graag in contact met ons professionele netwerk van Nederlands- en Engelstalige advocaten, verhuurspecialisten en dergelijke om te zorgen dat ook het vervolgtraject soepel verloopt, zodat jij vervolgens optimaal kunt gaan genieten onder de Spaanse zon.”



SUNSET ESTATES®

Sunset Estates nog





The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

Get your kick... in the Klik!

Een paar meter van café Klikspaan, aan de boulevard, vind je Klikspaan beach. Geniet van zon en zee. Met 170 strandbedden op het strand van het pittoreske La Carihuela.



**PERSONEEL
GEZOCHT!**
Interesse? Bel
+34 647 097 957

Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje? **Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt.**

Tot snel!

*Heerlijk genieten van
onze cocktails*



DE KLIKSPAAN

Kom heerlijk genieten
van al onze producten!

We heten u van harte **welkom** in onze **winkel**.



Dagelijks
kwality vlees
uit **eigen slagerij**.
Om mee te nemen
of heerlijk van te
genieten op
ons terras.



*Met deze
maand*

Spaans lamsstoofpotje



Spaans lamsstoofpotje met gegrilde paprika

Ingrediënten 4 personen

- 2 grote rode paprika's
- 500 ml kippenbouillon
- 1 teentje knoflook
- 2 rode uien
- peper en zout
- 1 kg lamsschouder in
stoofvlees stukken versneden
- olijfolie
- 250 ml lamsfond
- 1 citroen
- 2 eetlepels paprikapoeder
- bladpeterselie
- 1 bouquet garni

Bereiding 90 minuten

Blaker de 2 paprika's zwart op de barbecue en snijd ze in repen. Kook de kippenbouillon en dek af met een deksel. Pel en snipper het teentje knoflook fijn en snijd de 2 rode uien in grove stukken. Kruid het stoofvlees met peper en zout. Neem een grote braadpan of stoofpot en bak de stukken lamsvlees in een beetje olijfolie. Wanneer een portie mooi gebruikt is, haal je deze eruit en doe je een volgende portie. Stoof de ui en de knoflook in het bakvet van het lamsvlees op een matig vuurtje. Blus de knoflook en de ui met 250 ml lamsfond en 500 ml hete kippenbouillon en breng het geheel aan de kook. Zet het vuur zachter zodat alles rustig pruttelt. Voeg het sap van 1 citroen toe aan het stoofpotje. Voeg 2 eetlepels paprikapoeder toe. Roer alles goed door elkaar en voeg de bouquet garni toe. Laat het geheel stoven zonder deksel totdat de saus mooi is ingedikt. Wanneer het stoofpotje bijna klaar is, voeg je de reepjes paprika toe, zo behouden ze nog een beetje hun 'bite'.

Guillermo
Dutch Butcher
Since 1937

VOOR TOPKWALITEIT
VLEES EN WIJN



Verder kunt u genieten
van een **uitstekende
wijnbar** met de meest
heerlijke wijnen.

Proef de sfeer bij

COLUMN/BEN VAN DAAL



Spanje of Nederland?

Kun je goedkoop leven in Spanje?? Ja, dat kan zeker mensen !!!
De prijzen van het levensonderhoud zijn altijd al lager geweest dan in Nederland
Uit eten in een restaurant is bijvoorbeeld veel goedkoper dan in Nederland
Ook de gezondheidszorg of een huis kopen zijn stukken aantrekkelijker.

Kortom met de heerlijke zon erbij weinig reden om niet te verhuizen, maar ga je het dan ook doen?
Lever je de structuur en de welvaart in voor het mooie weer en het relaxte leven van *manana manana*?
Ben weet het niet zo, maar denk er maar eens over na.

De groetjes uit het zonnige zuiden,

Ben van Daal

Ben houdt jullie op de hoogte!



Na een kleine renovatie weer terug met: **EEN NIEUWE MENUKAART!**

Calle La Fragata Puerto Marina 29630 Benalmádena | +34 633 425 277 | info@moodz.es | www.moodz.es



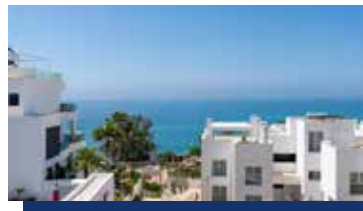
ONTDEK DE PERFECTE PLEK voor jou aan de Costa!

Welkom bij de vastgoed regisseur aan de Costa del Sol voor al uw vastgoed diensten. Zorgeloos genieten van uw villa of appartement aan de Costa del Sol? Altijd een vertrouwd aanspreekpunt? Wij staan voor u klaar zodat u optimaal kunt genieten.

ONZE WERKWIJZE

VERTROUWEN

Lever goed werk af en win vertrouwen! Daarom komt het merendeel van al onze klanten via referenties. Wij bouwen aan vertrouwen op basis van integriteit en omdat we niet vrezen u iets te vertellen dat u liever niet wil horen. Wij vertrouwen onszelf omdat ons instinct voortkomt uit betrokkenheid, ervaring en degelijke kennis van vastgoedzaken.



FOCUS

Wij focussen op u als individu. Wij focussen op de levensstijl die u nu heeft en op die van u en uw familie in de toekomst. Wij focussen op het efficiënt verkopen of aankopen van uw woning, om daarbij uw leven aangener te maken op uw voorwaarden, binnen uw agenda.

UW PARTNER IN VASTGOED!

Multihome is de One-Stop-Vastgoed regisseur aan de Costa del Sol en zorgt voor de veiligheid en het onderhoud van uw eigendom aan de Costa del Sol. Wij maken daarbij gebruik van de meest innovatieve en gebruiksvriendelijke software, om de communicatie tussen alle betrokkenen te stroomlijnen en met beste specialisten die het werk uitvoeren voor een maximaal resultaat

ONZE VIJF ZEKERHEDEN

- Klantgerichtheid
- Regelmaat
- Korte Lijntjes
- Communicatie
- Betrouwbaarheid

ONZE SERVICES

- Cleaning services
- Handyman services
- Bouw & verbouw services
- Key sure services
- Administratieve services



*Benieuwd
naar ons
aanbod?*



Avenida Europa 5, 29630
Benalmadena, Malaga, Spanje

Gerard - +34 604 809 709
Dana - +34 637 113 928

info@multihomespain.com
www.multihomespain.com



CARIHUELA - MONTEMAR
SELF STORAGE



Vanaf
8m² / 24m³
150€



OPSLAGRUIMTES TE HUUR

Het huren van een opslagruimte kan een handige oplossing zijn voor het opslaan van spullen die u niet regelmatig gebruikt, of voor bedrijven die extra opslagruimte nodig hebben voor hun voorraad of archief.

- ✓ Camera's
- ✓ Parkeren
- ✓ Diverse Groottes
- ✓ Eigen Code
- ✓ Vorstvrij & Droog

BEL NU



Meer Informatie
+34 697 944 897



SCAN ME

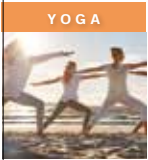
Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust



Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequibarda, **BENALMÁDENA COSTA** | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12



MASSAGE

YOGA

HEALING

Holistic Life
— MARBELLA —
BODY & MIND WELL-BEING

FRANK
Sportmassage
Triggerpoint therapist
0034-684221822

JESSICA
Yoga coach
Voedingscoach
0034-690882431

Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcantara, Malaga | info@holisticlifemarbella.com
WWW.HOLISTICLIFEMARBELLA.COM

Je Spaanse belastingaangifte als niet-resident die doe jij,
ook als je niet fulltime in Spanje bent.

Je hebt weliswaar geen cent verdient op Spaanse grond,
maar op de kadastrale waarde betaal je tax, daarna is je fiscale zaak weer rond.

Een tweede verblijf als verhuurproject?
Vergeet dit niet actief op te geven, want de belastingdienst verstuurt geen aanslagbiljet.



Verlost worden van de Spaanse administratieve uitzichtloosheid? **CONTACTEER S.O.S.PIA!**

WWW.SOSPIA.COM

ImmoMoment

España



SECOND
HOME
EXPO



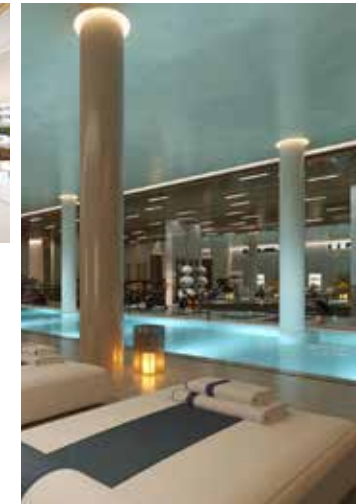
Bezoek ons gratis!

14 - 15 OKTOBER
FLANDERS EXPO GENT

Uw makelaar aan de Costa del Sol

KLEINSCHALIG PROJECT OP THE GOLDEN MILE, MARBELLA

3-4 slaapkamer appartementen of penthouses beschikbaar.



Dit luxe off plan project ligt op slechts 1,4 km van het iconische Puente Romano Beach Resort & Spa en op loopafstand van de stranden van de prestigieuze Golden Mile. Het is een exclusief, duurzaam boetiekproject met 28 luxe appartementen en penthouses met privézwembaden, ruime terrassen en privétuinen binnen een beveiligde gated community. Het is ontworpen om de ultieme resortervaring te bieden, vol hoogwaardige voorzieningen zoals een spa met verwarmd binnenzwembad, een sauna, hammam, fitnessruimte en yoga retraite, evenals 2 buitenzwembaden met zonneterras en prachtige gemeenschappelijke tuinen.

Elk appartement heeft ook een grote kelder en 2 ondergrondse parkeerplaatsen met een oplader voor elektrische auto's. De leidende principes van dit project zijn milieubehoud en duurzaam bouwen, gekenmerkt door een extreem laag energieverbruik, een minimale impact op het milieu en een sterke focus op de gezondheid en het welzijn van de bewoners.

Oplevering voorzien in het voorjaar 2025
Voor meer info en prijzen : contacteer ons

Bent u geïnteresseerd en wilt u weten wat Immo Moment nog meer voor u kan betekenen?
Scan de QR-code en bezoek de website!
www.immomoment.es



Centro Commercial, Guadalmina IV, Local 1, 29678
Guadalmina Alta Marbella | Kantoor: +34 951 550 565
Mobiel (Spanje) +34 630 691310 Mobiel (België):
+32 475 70 55 55 | fanny@immomoment.es

Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, etcetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



Spaanse wijnen

Wist je dat... Spanje de bron is van de derde grootste wijnproductie ter wereld? Dit is geen wonder, gezien Spanje het grootste wijnland in termen van oppervlakte is, met het grootste wijngedebied wereldwijd. Elk stukje land heeft zijn eigen kenmerkende wijnen, waardoor er een schat aan lokale variëteiten te ontdekken is voor de echte wijenthousiastelingen.

De karakteristieke volle smaak van de meeste Spaanse wijnen wordt hoofdzakelijk beïnvloed door het klimaat en de hoogte. Spanje is namelijk het meest bergachtige wijnproducerende land, wat vaak voor een boeiende dimensie in de smaak zorgt. Maar denk niet dat een wijn uit het noordelijke berggebied te vergelijken is met een wijn van dezelfde hoogte uit het zuiden. Door de uiteenlopende klimaatomstandigheden in elke regio variëren de wijnen aanzienlijk.

Natuurlijk spelen ook de leeftijd van de wijn en de gebruikte druivensoort een

aanzienlijke rol in de smaakontwikkeling. Spanje huisvest honderden inheemse druivenrassen en experimenteert eveneens met druiven van elders. Wat betreft de ouderdom hanteert Spanje vaak vier categorieën: Jóven (jonge wijnen), Crianza (gerijpt in vaten), Reserva (minimaal twee jaar rijping) en Gran Reserva (minimaal vijf jaar rijping). Welke jouw favoriet wordt, is puur afhankelijk van je persoonlijke voorkeur, net zoals je voorkeur voor rode, witte of roséwijn. Waarom niet gewoon bestellen en je smaakpapillen laten dansen? Proost!

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE DRINKGELEGENHEDEN



LA PLAYA SURF HOUSE Dit is ongetwijfeld een van de populairste beachclubs van Torremolinos. En dat het hele jaar door, aangezien La Playa Surf House tegenwoordig ook het hele jaar door geopend is. Hier geniet je met een drankje in je hand van de Spaanse zon, de chille vibe en de relaxte muziek op de achtergrond, in een van de hangmatten of op een van de relaxte bedden op het strand. Wat wil je nog meer, zouden we haast zeggen.



GRANDCAFE DE BRABANDER Hier kun je genieten van een fantastisch uitzicht op zee, wat meteen zorgt voor een ultiem vakantiegevoel. Er is plaats voor circa honderd personen voor een uitgebreid diner. Ook de Belgische bieren, Nederlandse dranken en heerlijke cocktails staan bij Grandcafé de Brabander op het menu. Diverse sportwedstrijden worden hier live uitgezonden en dit alles tezamen maakt een bezoekje aan dit grandcafé tot een echte aanrader. **Paseo Marítimo 11, La Carihuela, Torremolinos | +34 952 378 263**

SIROKO BEACH Nog zo'n fijne beachclub aan de Costa del Sol: Siroko Beach in Marbella. Geen überhip 'gedoe', maar heel relaxed ontspannen, omringd door andere toeristen, maar ook door heel veel locals met hun kinderen. Vanaf het terras heb je een fantastisch uitzicht over zee en de zonsondergang is hier in één woord spectaculair. Maar eigenlijk is het de hele dag een aanrader om een plekje te bemachtigen en te genieten van een drankje en eventueel wat te eten erbij.

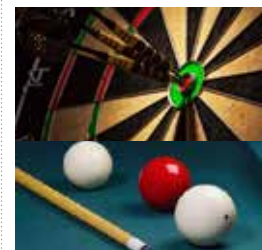


CANDADO BEACH Officieel is het een restaurant, maar ook wie alleen zin heeft om een drankje te drinken is hier meer dan welkom. Dat is alleen al een aanrader vanwege de fantastische locatie in Málaga: direct aan het strand, met een fantastisch uitzicht over zee. Wie iets te vieren heeft kunnen we Candado Beach ook zeker aanraden, want ook op het gebied van events hebben ze alles in huis wat je maar nodig kunt hebben.



BERTANI CAFÉ In 2012 openden ze hun deuren als eerste coffeeshop met 'specialty coffee' in Málaga en nog steeds is Bertani café de place to be voor liefhebbers van een echt goede kop koffie. Het is misschien even zoeken naar dit piepkleine zaakje in het oude centrum van de stad, want het is zo smal dat je er zo voorbij zou lopen, maar als je het eenmaal gevonden hebt, blijf je hier terugkomen voor je koffie, te go of om ter plekke op te drinken.

CAFE DE BABELAAR Of het nu gaat om een borrel op het terras, samen bijarten of darten of naar een mooie wedstrijd kijken, als je op zoek bent naar gezelligheid, ben je hier aan het juiste adres. Uiteraard onder het genot van een hapje en een drankje. **Calle Bulto 23, La Carihuela, Torremolinos | +34 669 48 30 63**



Café de Babelaar

WWW.JAMMFM.RADIO.COM

JAMMFM

COSTA DEL SOL

RADIO

JammFM Radio is sinds 2018 HET Nederlandse radiostation aan de Costa del Sol

Inmiddels is JammFM Radio een waar begrip geworden aan de Costa del Sol, en heeft bijna elke Nederlander het station dagelijks aan staan.

Maar ook onder oa de Spaanse en Engelse luisteraars is het bekende geluid van JammFM Radio zeer populair geworden.

Er is sinds de start in 2018 veel veranderd, zo hebben ze een eigen APP die te downloaden is via de QR Code, zenden ze uit via DAB- Kanaal 7B & 8B

En zijn ze aan de Costa del Sol 300 KM te beluisteren via hun frequenties 90.5 FM vanuit Malaga, via 97.1 FM vanuit Marbella en in het binnenland via 104.8 FM

En weten ze ook veel internationale luisteraars te trekken via de player op hun veelbezochte website www.jammfmradio.com

De DJ's van JammFM Radio staan ook dit jaar op de **MARBELLA 4 DAYS WALKING**, het grootste wandelevenement van Marbella.

Dit jaar kan je van 4 tot en met 8 oktober live genieten van de Smooth & Groovy Sound van JammFM Radio op het Plaza del Mar in Marbella.

In de afgelopen 5 jaar hebben ook vele tevreden adverteerders hun weg gevonden naar het zeer geliefde radio station, die hun naamsbekendheid wisten te vergroten en veel successen boeken met hun commercials.

Wil jij ook snel en goedkoop naamsbekendheid opbouwen aan de Costa del Sol? Neem dan contact op via: sales@jammfmradio.com

Wij wensen je veel luisterplezier!

ADVERTEREN: SALES@JAMMFM.RADIO.COM

MARBELLA
4 DAYS
WALKING



GROOT

IN ALLE KLUSSEN



NED PIRAMIDE is speciaal opgericht om uw klussen, groot en klein, zo snel en efficiënt mogelijk op te lossen.

Wij werken met een betrouwbaar team van schilders, loodgieters, elektriciens en overige vakmensen, zodat wij u met elke klus direct kunnen helpen.



NIUWBOUW



RENOVATIES



RESTAURATIE



ONDERHOUD

BEL VRIJBLIJVEND NAAR +34 628 111 989



MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl

Deckstar

DJ's - Artists - Events

- DJ's – Artiesten
DJ's – Artists
- Privéfeesten
Private parties
- Bruiloften
Weddings
- Bedrijfsfeesten
Corporate events
- Decoratie
Decoration
- Catering
Catering



Waar geef ik mijn feest?

Je bent bijna jarig en hebt besloten om voor je vrienden en familie een feest te geven! Hoe zie je het voor je? Wil je lekker met je voeten in het zand, dansen op een rooftop of juist feesten in je tuin? Je stelt jezelf de vraag: waar zal ik mijn feest geven?



Een goed feestje organiseren lijkt niet zo moeilijk, maar het staat of valt met de details. Ons wordt vaak gevraagd: Hoe vind ik een goede dj? Wat kost een dj of artiest? Waar geef ik mijn feest en wat voor muziek moet er gespeeld worden?

Als je besluit om je feest thuis te vieren, zal dit kosten kunnen besparen, maar heb je er zelf waarschijnlijk ook meer werk van. Je moet jezelf afvragen hoeveel mensen je kunt uitnodigen en of je genoeg ruimte hebt. Hoeveel last gaan je burens ervan hebben, je zit er natuurlijk niet op te wachten dat je het feest halverwege moet stoppen omdat de politie voor de deur staat.

Of lijkt het je toch leuker om je feest op het strand te vieren, je bent immers in Spanje! Dan hoop je natuurlijk wel op mooi weer en niet te veel wind. Als je een privéfeest wilt geven is het slim om een (deel van een) strandtent af te huren, dan voorkom je dat er onbekenden op je feest komen dansen en kun je het eten en drinken door de strandtent laten regelen. Wil je graag dat je feest tot in de late uurtjes door kan gaan, dan kun je er ook voor kiezen om een (deel

van een) een horecagelegenheid, rooftop, hotel of club af te huren.

Verjaardag, bruiloft of jubileum, een tweede kans om iets speciaals te vieren krijg je vaak niet. Ongeacht wat je wensen qua locatie zijn, wij zijn er om jouw feest te laten slagen! Wij kennen veel geschikte feestlocaties of kijken bij je thuis en gaan samen met jou op zoek naar de perfecte plek. Elk feest, van dertig tot duizend personen, krijgt van ons dezelfde aandacht. Met onze jarenlange ervaring in organisatie, dj's en artiesten zullen wij met je meedenken en inspelen op jouw wensen en prioriteiten. Tenslotte is het jouw feest!

Deckstar Agency bestaat sinds 2010 en verzorgt inmiddels door heel Europa dj's en artiesten. Heb je vragen of wil je meer weten, neem dan geheel vrijblijvend contact met ons op via elisa@deckstar.nl en graag beantwoorden wij al jouw vragen.

Vamos a la fiesta!

Voor boekingen
(+31) 050-2101210
elisa@deckstar.nl
deckstarnl
www.deckstar.nl



Suppen in de zee

Stel je het volgende voor: het magische Marbella, met zijn glinsterende kustlijn en schilderachtige charme, komt nog meer tot leven wanneer de zon langzaam begint te zakken. En wat als we je vertellen dat je deze betovering kunt ervaren vanaf het serene oppervlak van de Middellandse Zee terwijl je op een sup board staat? Ja, je hebt het goed geraden, het is tijd voor een magische sessie van stand-up paddling bij zonsondergang in Marbella.

Terwijl de laatste stralen van de zon het water om je heen in een gouden gloed hullen, probeer je jezelf in balans te houden op je sup board en peddel je door de kalme wateren van de Middellandse Zee. De kleurenpracht aan de horizon weerspiegelt zich op het wateroppervlak en creëert een schilderachtig schouwspel dat je betovert.

Dit is niet alleen een avontuurlijke onderneming, maar ook een moment van totale ontspanning. Terwijl je het ritme van je peddels volgt, kun je alle dagelijkse besommeringen achter je laten en opgaan in het rustgevende geluid van het kalme water.

Suppen bij zonsondergang in Marbella is niet alleen een visuele traktatie, maar ook een kans om de stad vanuit een ander perspectief te bewonderen. Je kunt de contouren van de stad zien vervagen terwijl de lichten geleidelijk aan gaan fonkelen langs de kustlijn.

Dus, als je op zoek bent naar een onvergetelijke ervaring, ga dan zeker het avontuur aan en geniet van een sup avontuur bij zonsondergang in Marbella. Peddel weg in de gloed van de ondergaande zon en creëer herinneringen die net zo schitterend zijn als de kust zelf.

SHOP

TILL YOU DROP!

NIX18
NIEUW! NIET ROKEN! NIET DRINKEN!

TORRES 0,0%

Torres, de alcoholvrije mousserende wijn. Een frisse en zachte wijn die gemaakt is van 100% muskaatdruij. De naam Torres komt je misschien bekend voor, het is namelijk één van de grootste en belangrijkste wijnproducenten van Spanje. Deze mousserende wijn heeft een herkenbare wijnsmaak doordat de alcohol later is onttrokken. Zin in een wijntje, maar kan het niet omdat je geen alcohol mag? Dan is Torres 0.0 de perfecte alternatief voor een mousserende wijn!
www.walravensax.nl



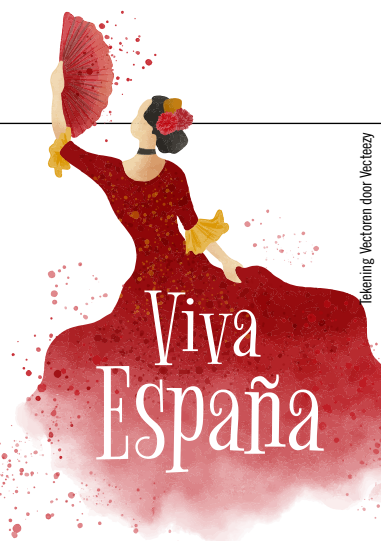
CASTAGNETTEN

Een slagwerkinstrument dat vooral gebruikt wordt in de Moorse muziek, zigeunermuziek, Spaanse muziek en Latijns-Amerikaanse muziek. Het instrument bestaat uit een paar holle, hardhouten schelpen die aan één kant verbonden zijn met een koordje. Ze worden in de hand gehouden en produceren een klikgeluid of een ratelend geluid bij snel opeenvolgende kliks.



VICHY CATALAN

Jaar na jaar een van het beste sprinkelende mineraalwater ter wereld. Praten over Vichy Catalan echt natuurlijk bruisend mineraalwater, betekent praten over prestige en kwaliteit. In de wereld van tafelwater onderscheidt het zich van de rest dankzij zijn onmiskenbare en onvergelykbare smaak, de finesse van zijn bubbels en de elegantie en veelzijdigheid van zijn verpakking, waardoor het geschikt is om op elk moment van de dag te drinken. De verpakkingen bieden een zeer elegant en gemakkelijk herkenbaar ontwerp, geïnspireerd op het werk van Antoni Gaudí.



tekening: Westoren door: Verleazy

Iets *unieks!*

Doe mee en win

BRIJST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



HACIENDA DE COLCHADO 'LEGADO'

Legado, zoals de naam al doet vermoeden (legacy in het Engels), is de maximale uitdrukking van hoe de producenten leven voor de olijfgaarden en ernaar streven generaties lang de beste olie te produceren. Deze olie is afkomstig van de vroege oogst van de variëteit Hojiblanca, die midden oktober wordt verzameld wanneer de olijven een gele tint krijgen die aangeeft wanneer hun kleur verandert van groen naar zwart. In dit stadium van rijpheid wordt slechts een zeer klein percentage olie gewonnen. Het aroma en de smaak zijn echter net als de chemische eigenschappen enorm. Zo worden de beste oliën gemaakt.



CHURROS

Een zoete, populaire snack van warm gefrituurd deeg bedekt met suikerkristallen. Ze nemen een lange spiraalvorm aan, waardoor ze perfect zijn om onderweg op te kauwen. De meest voorkomende plaats om deze smakelijke lekkernijen te vinden zijn kraampjes langs de weg.

LEZERSACTIE*

Maak kans op het boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

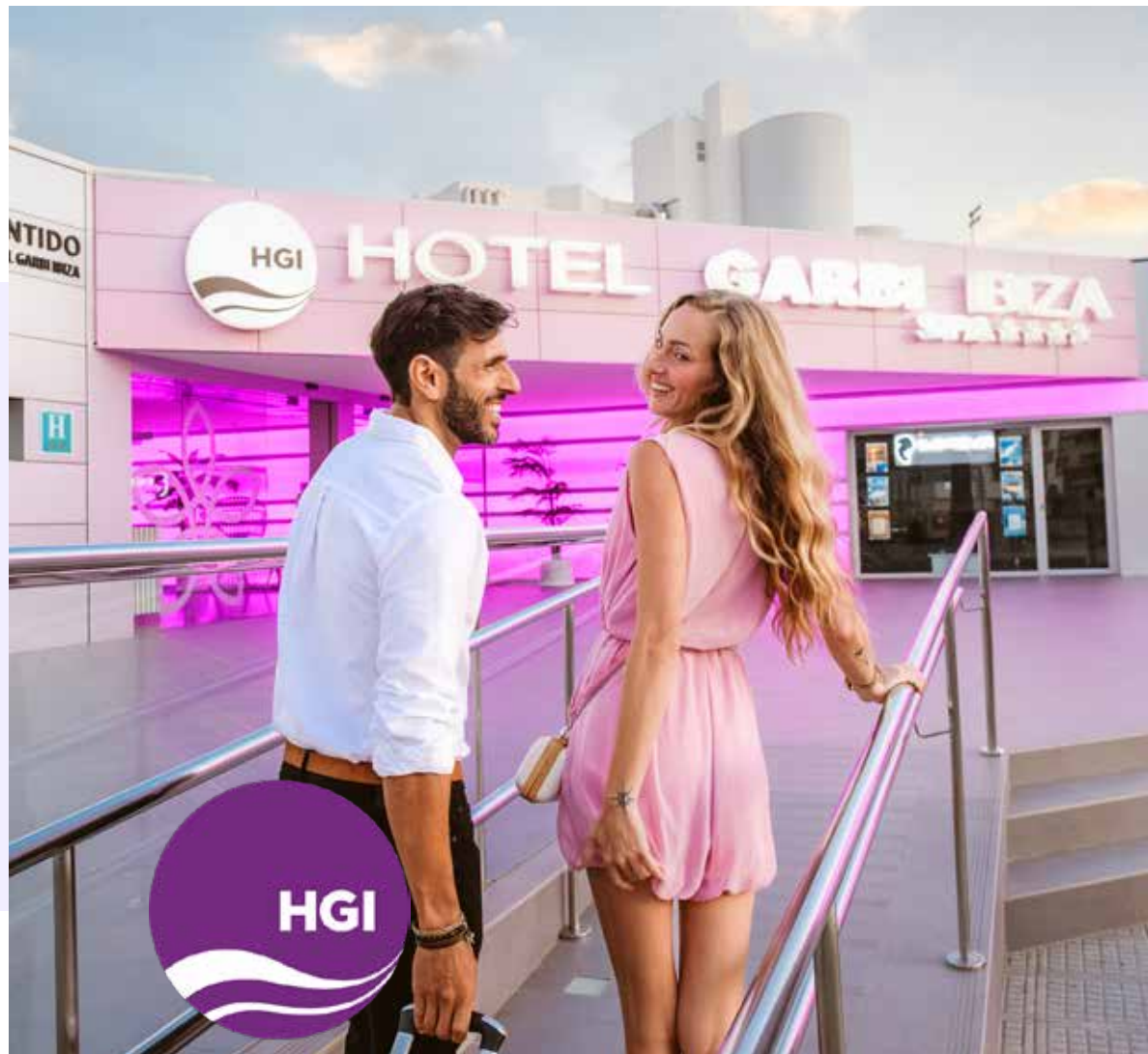
www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

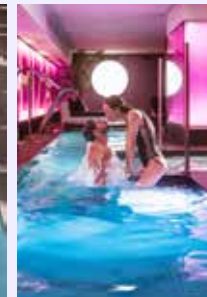


HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

STOP
EN KOM TOT RUST!



A room with a view

Voor de meeste mensen is wakker worden met uitzicht op de zee een levendige droom. Terwijl sommige Nederlanders dit geluk dagelijks ervaren, moeten velen zich tevreden stellen met een ander panorama. Dat maakt het des te specialer om tijdens je vakantie te genieten van een schitterend zeezicht vanuit je hotel.

Gelukkig valt er aan de Costa del Sol volop te smullen van dit genot. Talrijke hotels zijn zo geïmagineerd dat zeezicht vanuit diverse kamers gegarandeerd is. Van sommige hotels kun je zelfs stellen dat ze je een 'front row' zicht bieden, terwijl andere wellicht iets verder van de branding verwijderd zijn. Maar zelfs een bescheiden glimp van de zee kan genoeg zijn om je dag met een zonnige noot te starten. Het is dan ook geen verrassing dat vrijwel alle zeezichthotels dit als een van hun parels benoemen op hun websites. Het is waar, voor dit visuele feest moet vaak wel een extra centje neergeteld worden, maar voor velen is het dat dubbel en dwars waard.

Ben jij echter meer iemand die het uitzicht vanuit je hotelkamer niet als een prioriteit ziet – wellicht ben je er enkel om te rusten of de extra kosten niet kan rechtvaardigen, dan kun je simpelweg het 'zeezicht' filter weglaten tijdens je online zoektocht naar een geschikt onderkomen. Hoewel je dan misschien niet op een kamer met panoramisch uitzicht terechtkomt, zul je hoogstwaarschijnlijk nog steeds de zilte zeelucht kunnen ruiken wanneer je je raam of balkondeur opent. Dat is omdat de zee aan de Costa del Sol nooit ver weg is.

STOP EN KOM TOT RUST!



LA POSADA HOTEL Midden in het centrum van Benalmádena, in een van de meest karakteristieke straatjes van deze badplaats, kun je als gast inchecken bij het La Posada Hotel. De twaalf individueel ingerichte kamers bevinden zich in een traditioneel gebouw dat compleet werd gerenoveerd om aan



alle wensen van vandaag de dag te kunnen voldoen. De sfeer is huiselijk en ook de gastvrije eigenaar zelf doet er alles aan om te zorgen dat je je hier meteen thuis voelt en kunt genieten van een ontspannen verblijf.



HOTEL PUERTA DEL MAR Dit driesterrenhotel bevindt zich in Nerja, om precies te zijn in de wijk Playa Caletilla, naast Museo de Nerja. De 24 kamers zijn stuk voor stuk van alle gemakken voorzien en datzelfde geldt eigenlijk voor het hele hotel. Op het terrein kun je als gast gebruikmaken van het zoutwaterzwembad, maar wie toch de voorkeur geeft aan een duik in zee, hoeft daarvoor ook niet ver te lopen. Het strand bevindt zich namelijk op slechts honderd meter van het hotel.

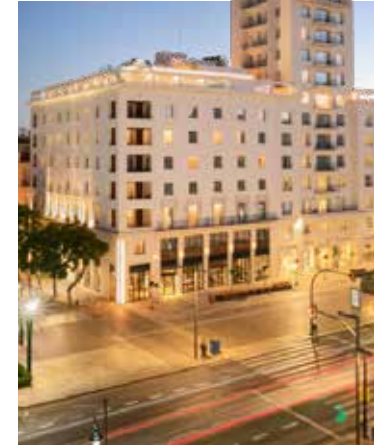


CASA SOHO Y ALEX Zelf omschrijven de eigenaren hun Casa Soho y Alex in Estepona als een 'home away from home'. En inderdaad, de zes appartementen geven je ook meteen het gevoel dat je je in je eigen vakantiehuisje bevindt (helemaal in de appartementen met complete keukens). De accommodatie ligt op slechts 450 meter van het strand La Rada en in de nabije omgeving valt nog veel meer te zien, doen en beleven. Kortom: dit is de perfecte locatie voor diegenen die Estepona en de omgeving willen ontdekken.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS

ONLY YOU HOTEL MÁLAGA In een van de meest iconische gebouwen in het centrum van Málaga, La Equitativa, vind je het boutiquehotel Only YOU Hotel Málaga. Mede dankzij de ligging, recht tegenover de haven en aan het begin van de populaire straat Marqués de Larios, is dit de perfecte uitvalsbasis om de stad te ontdekken. Maar ook het hotel zelf heeft genoeg te bieden; van de comfortabele kamers tot de rooftop bar met infinity pool, alles is voorhanden om er een verblijf van te maken om nooit te vergeten.



VILLA PALMA Ooit fungeerde deze villa uit 1972 als familieverblijf, tot de familie in 2019 besloot om de villa om te bouwen tot een prachtige B&B met in totaal acht kamers en een gemeenschappelijke woonkamer en buitenruimte. Villa Palma bevindt zich op slechts achthonderd meter van het oude centrum van Marbella en ook het dichtstbijzijnde strand ligt op een afstand van nog geen kilometer. Dit maakt het tot de perfecte uitvalsbasis voor iedereen die Marbella eens wat beter wil leren kennen.

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

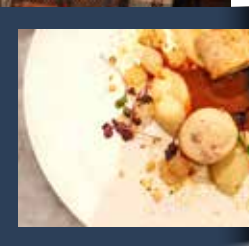
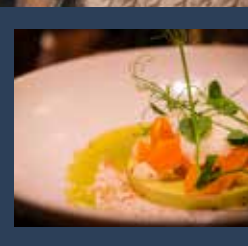
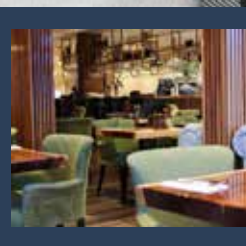
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER





Bewonder

Denk je aan kunst en cultuur, dan flitsen vaak meteen schilderijen en kunstwerken door je hoofd. Maar wist je dat de wereld van creativiteit veel breder is dan dat? Laten we een dansje maken naar Spanje, waar de flamenco de show steelt als een bruisend stukje Spaanse cultuur dat de hele wereld heeft veroverd.

Als je denkt aan flamenco, schieten waarschijnlijk direct beelden van zang, muziek, enthousiast handgeklap, swingende danspassen, schitterende jurken en vuur in de lucht. En je hebt helemaal gelijk, want dit hoort er allemaal bij. Maar wacht, er is meer! Voor de Spanjaarden is flamenco als een diepe zucht die zich uit in allerlei kunstvormen. De cante flamenco, oftewel de zang, vormt het kloppende hart van alles. De cantaores (zangers) brengen de boel tot leven met hun passie. En dan hebben we natuurlijk de baile flamenco, de dans die de zang omhelst en laat stralen als nooit tevoren. Denk aan krachtige elegantie, ingewikkelde handbewegingen en voetjes

die de grond laten trillen. Kortom, dames in prachtige lange jurken die met een bloem in hun haar de sterren van de hemel dansen, dat is de magie van flamenco!

De 'flamenco mania' ontstond in de tweede helft van de negentiende eeuw in het zonnige zuiden van Spanje, als een mixtape van diverse culturen, waaronder de zigeuners (gitanos). Grappig genoeg wordt flamencomuziek meestal niet op papier gezet, maar van mond tot mond doorgegeven aan de volgende generatie, waarbij iedereen zijn eigen swing eraan geeft. Zo blijft flamenco bruisen door de tijd heen. Olé!

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

MUSEO CARMEN THYSSEN MÁLAGA

Dit museum opende zijn deuren in 2011 vlak bij het Plaza de la Constitución, om precies te zijn in het Palacio de Villalón (oorspronkelijk een Moors Paleis) en toont sindsdien zijn bezoekers een prachtige collectie aan oude werken; Andalusische kunst vanaf de dertiende eeuw waarin veelal de landschappen en sfeer uit vroegere tijden in Andalusië een belangrijke rol spelen. Daarnaast vind je op de derde verdieping regelmatig wisselende tentoonstellingen die ook apart te bezoeken zijn.



CUEVA DE NERJA Zo'n drie kilometer ten noorden van de stad Nerja, vlak bij het pittoreske dorpje Maro, vind je de Cueva de Nerja, oftewel de Grot van Nerja. Deze kalksteengrot is meer dan vier kilometer lang, wat het maakt tot een zeer indrukwekkend ondergronds complex met daarin bovendien 's werelds langste en grootste stalactiet. De grot is het hele jaar door te bezoeken en ook speciale bezoeken, zoals 's nachts of met een klein gezelschap, behoren tot de mogelijkheden.



CENTRE POMPIDOU MÁLAGA In Málaga bevindt zich de eerste buitenlandse dependance van dit wereldberoemde museum uit Frankrijk. Het gebouw waarin Centre Pompidou Málaga is gevestigd, kun je eigenlijk niet missen; de kleurrijke kubus is namelijk al een ware eyecatcher op zich. In de zes ruimtes kun je naast de vaste collectie ook regelmatig wisselende collecties aan moderne kunst bewonderen, waardoor het telkens weer de moeite waard is om een bezoekje aan dit museum te brengen als je in Málaga bent.

BIOPARC FUENGIROLA Ben je met je kids op vakantie aan de Costa del Sol? Neem ze dan zeker eens een dagje mee naar dierenpark Bioparc Fuengirola. Als bezoeker ga je hier op reis door verschillende landen in Afrika en Azië en kun je 'onderweg' de meest exotische diersoorten bewonderen. Wees niet bang: de dieren zitten hier niet opgesloten in kleine kooitjes, ze worden hier juist bijzonder goed verzorgd omdat Bioparc Fuengirola zich actief inzet voor natuurbehoud en het behoud van biodiversiteit.



TELEFÉRICO BENALMÁDENA De Teleférico Benalmádena, oftewel de kabelbaan van Benalmádena, brengt je in een glazen gondel tot boven op de berg Calamorro. Hier kun je genieten van een spectaculair uitzicht dat met helder weer reikt tot de rots van Gibraltar en Sierra Blanca bij Marbella. Mocht je het zonde vinden om vervolgens weer meteen terug naar beneden te gaan, dan kun je je verblijf op de bergtop nog verlengen met een mooie wandeling of bijvoorbeeld een bezoekje aan de roofvogelshow die hier wordt gegeven.

Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ
JOHN BEERENS



YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op www.johnbeerens.com



2 Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

TIP VAN JOHN

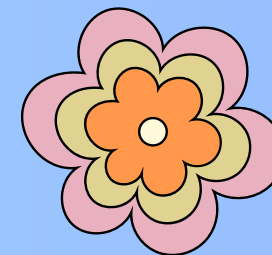


Anti-Frizz

Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



Meer informatie?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**

Pompoen ovenschotel

met knapperige pompoenpitten

Geniet deze herfst van deze overheerlijke herfstige ovenschotel met een kruidig gehaktmengsel onder een laagje smeuïge pompoenpuree met knapperige pompoenpitten en croutons.

35 MIN • 25 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

500 gr kruimige aardappels
 800 gr pompoen, in blokjes
 250 gr champignons
 2 bosuien
 1 ui
 1 teen knoflook
 olie of boter om te bakken
 300 gr (vega)gehakt (Garden Gourmet)
 2 eetlepels tomatenpuree
 1 snuf salie
 snuf peper en zout
 scheutje (plantaardige) melk
 50 gr geraspte kaas
 2 eetlepels pompoenpitten
 een handje croutons

BEREIDING

Kook de aardappels tot ze gaar zijn, wat ongeveer 20 minuten duurt. Kook de blokjes pompoen tot ze beetgaar zijn, dit duurt ongeveer 12-15 minuten.

Snij de champignons in plakjes en de bosui in ringetjes. Hak de ui en knoflook fijn en fruit ze in een koekenpan met een beetje olie of boter. Voeg het gehakt toe en bak het bruin. Voeg ook de plakjes champignons en ringetjes bosui toe en bak ze een paar minuten mee. Voeg de tomatenpuree, salie, peper en zout toe aan het gehaktmengsel en roer alles door elkaar. Voeg een klein scheutje water toe en laat dit al roerend verdampen.

Meng de helft van de pompoenblokjes door het gehaktmengsel. Doe de andere helft van de pompoenblokjes bij de gekookte aardappels en pureer ze samen. Voeg een scheutje melk toe en breng het mengsel op smaak met peper en zout. Verdeel het gehaktmengsel over een ingevette ovenschaal en bedek het met de pompoenpuree.

Bestrooi de bovenkant van de ovenschotel met kaas, pompoenpitten en croutons. Bak de pompoenovenschotel ongeveer 25 minuten in de oven op 200 graden.



Theater - Tv
en nog veel meer

www.theater-tv.be
www.facebook.com/theatertv.be
theatertv001@gmail.com



T&T DINNERSHOWS XL MOL

FEESTZAAL DE GLINSTERING (ZILVERMEER)
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL



SHOWBALLET
NATIONALE & INTERNATIONALE ARTIESTEN
HUMOR - ILLUSIESHOW EN HEEL VEEL MEER
ALL INN DRANKEN & 4 GANGEN MENU

VANAF ZATERDAG 11 NOVEMBER 2023

FEESTZAAL DE GLINSTERING (ZILVERMEER)
ZILVERMEERLAAN 6 , 2400 MOL
EEN GANSE AVOND GENIETEN VOOR ÉÉN
TOTAAL PRIJS VAN 125 EURO ALL INN
DRANKEN VAN BIJ HET BINNENKOMEN OM
18.30 UUR TOT 01.00 UUR
4 GANGEN MENU

(KEUZE UIT VLEES OF VIS ALS HOOFDMENU)
MAGIE, ENTERTAINMENT, DANS , MUZIEK ,
HUMOR EN VEEL MEER.
SUPRISEPAKKET VOOR IEDERE BEZOEKER
MEER INFO - DATA - LINE UP VIA
WWW.THEATER-TV.BE

THE TRAMMPS FROM PHILADELPHIA LIVE

vrijdag 3 & zaterdag 4 november 2023

Zaal De Klap , Frans Messingstraat 36 , 2100 Deurne bij Antwerpen

Deuren open : 19.30 uur - Aanvang : 20.15 uur

SPECIAL

HOT!



Tickets 75 euro
genummerde
plaatsen

The Tramps worden begeleid door live band Tilt
en blazers kwartet uit Nederland
samen met hun vaste pianist Edward Cermanski
Tickets via www.theater-tv.be
meer info via : theatertv001@gmail.com

Greetings

F R O M

BRUIST

COSTA DEL SOL



SPANJE

